

La Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural  
de la Secretaría de Salud, Universidad de Sonora y la Asociación  
Mexicana de Salud Primal, invitan al

# II CONGRESO MEXICANO EN SALUD PRIMAL

**Dirigido a cualquier persona interesada en el nacimiento  
y crianza temprana de los bebés.**

## **Taller Spinning Babies**

"Favoreciendo la mejor posición  
del bebe para el parto".

## **Congreso**

"Conocer sobre los eventos del embarazo  
y nacimiento que impactan en la vida  
de las personas".

## **Seminario Hug your Baby**

"El arte de la comunicación y la crianza  
del bebé en los primeros meses"

**22, 23 y 24 de Septiembre de 2017**

Auditorio principal del Instituto Nacional de Perinatología  
INPER, Ciudad de México.



## PROFESORES NACIONALES

### **Gineco obstetras certificados por Consejo**

- Ramón Celaya Barreda • Norberto Reyes Paredes • Alejandro Roberto Pliego Pérez
- José Luis Larios Reyes • Daniel Guillermo Gutiérrez Guadarrama
- José Octavio Zavala Soto

### **Pediatras certificados por Consejo**

- Jorge Alfredo Lomeli Meillón • Penelope Noriega Zapata • Juan Lino Fernandez González

## PROFESORES EXTRANJEROS

Tammy Ryan AdvCD/BDT • Jan Tedder IBCLC

## Taller Spinningbabies

Viernes 22 de Septiembre

Los padres y los proveedores de la salud usan Spinning Babies para reducir el dolor, aumentar el confort y ayudar a los bebés a acomodarse a una mejor posición. Es un abordaje de nuevas investigaciones sobre anatomía y fisiología con técnicas tradicionales e innovadoras para reducir los índices de intervenciones quirúrgicas. Brinda pautas de cuidados personales como movimientos y estiramientos que ayudan a crear espacio y permitir un parto más fácil.

*Objetivos: Entender el papel de los músculos y ligamentos en la preparación y progreso del parto. Efecto del occipito posterior, soluciones para la posición en transversa y patrones de trabajo de parto cuando el bebé necesita rotar en la pelvis. Reduce las cesáreas innecesarias debidas a la falta de progresión del trabajo de parto.*

Acreditado para 7 créditos en entrenamiento de Doula avanzado para DONA In

-Anatomía del parto y su relación con la posición fetal.

-Balanceo de los tejidos blandos en la preparación al parto.

-Determinantes de la posición fetal: Identificar acomodo del bebé y las posiciones maternas que ayudan a resolver las presentaciones inadecuadas durante labor. Identificar la ubicación del bebé y las posiciones coincidentes que la madre puede usar para ayudar a corregir una mala orientación del bebé durante el parto.

-Restaurar el diseño de nacimiento que se ha desarrollado con los estilos de vida modernos.

-Actividades diarias, semanales y especiales para el embarazo.

-Movimientos pélvicos agudos para maximizar el espacio pélvico.

Temario 09:00 a.m. - 05:00 p.m.  
Lunch Break 12:30 p.m. - 13:30 p.m.

Tammy Ryan, AdvCD/BDT (DONA), SpBT  
Midwifery assistant Birth Doula Trainer

Tammy Ryan has been attending births since 2002. She is a birth doula trainer for DONA International, childbirth educator, midwifery assistant and one of seven trainers world wide for Spinning Babies. Tammy has sat on several boards of directors. She started working Internationally in 2008 when she went to DR Congo to train life saving skills in childbirth according to the World Health Organization. She has served in Haiti, Rwanda, Burundi, Tanzania, Korea, and Kenya. Tammy has presented childbirth information on several venues including international conferences, TV, radio, universities and to the Ministry of Health. She has been published in the quarterly International Doula and on several blogs. Tammy has experienced first hand the barriers women face worldwide in getting adequate care in childbirth and postpartum. Tammy is also the Director of Sales & Education for Mama Strut.

Tammy and her husband live in Iowa. They are proud parents to 3 grown son's and a wonderful daughter n law.

## CONGRESO, Sábado 23 de Septiembre.

Comité organizador: Dr José Hernan García Ramirez, LCCE Gisel Brown, Dra Laritza Hernández Rivero, Dr Cesar Tapia Follem, Dr José Octavio Zavala Soto.

- 08:00 **La Salud Primal y sus implicaciones en la madre y bebé.** *José Octavio Zavala.*
- 08:30 **Evolución de la obstetricia en México.** *Gral. Brig. Ramón Celaya Barreda.*
- 09:00 **Entrega de Reconocimiento Gral. Bgda.MC. Ramón Celaya Barrera.**  
*Narración trayectoria por Alejandro Roberto Pliego Pérez.*
- 09:20 **Maternidad y paternidad en el siglo XXI.** *Penélope Noriega*
- 09:40 **Intervenciones médicas de rutina una realidad, ¿Qué estamos logrando con esto?** *Daniel Gutiérrez Guadarrama*
- 10:00 **Obstetricia de mínima intervención, aprendemos o desaprendemos.**  
*Alejandro Roberto Pliego Pérez*
- 10:20 **La vigilancia fetal y la atención del parto en vertical, ¿un nuevo desafío?**  
*José Luis Larios Reyes*
- 10:40 RECESO
- 11:00 **Psicología prenatal, la formación de la conciencia del Ser y la vida espíritu emocional del individuo.** *Jorge Alfredo Lomeli Meillón.*
- 11:30 **Implantación de las recomendaciones de la OMS sobre embarazo y parto en hospitales públicos.** *Dr. Norberto Reyes Paredes.*
- 12:00 **Apego temprano, lactancia y microbiota humanos.** *Penélope Noriega Zapata.*
- 12:30 **Mitos y fallas del sistema de salud que afectan una lactancia materna exclusiva.** *Juan Lino Fernandez González.*
- 13:00 LUNCH
- 15:00 **Abuso sexual y el impacto del nacimiento sobre la mujer.**  
*When survivors give birth. Tammy Ryan*
- 16:30 **Entendiendo el comportamiento del Recién nacido: Lenguaje y herramientas que facilitan a los nuevos padres a entender a su bebé.**  
*"Understanding Newborn Behavior: Family-Friendly language and skills to help parents understand their newborn" Jan Tedder*
- 17:10 **Compartiendo tu mensaje: Estrategias dinámicas para una educación efectiva a los nuevos padres.** *"Sharing Your Message: Dynamic strategies for effective parent education" Jan Tedder*

## Seminario Hug your Baby

Domingo 24 de Septiembre

Hug your baby. Estrategias innovadoras, técnicas y herramientas para ayudar a los nuevos padres a entender y cuidar de su recién nacido. Programa basado en la evidencia dirigido a los padres y profesionales que les ayudan para prevenir y resolver los problemas relacionados al llanto del bebé, crianza y apego, establecer patrones efectivos de sueño, promover la duración de la alimentación al seno materno y aumentar la confianza de los padres.

*Objetivos: Describir como el comportamiento del RN comunica a los padres las señales de ayuda para su mejor cuidado. Describir los eventos del desarrollo que impactan en la lactancia: periodo prenatal, en el nacimiento, dos semanas y mes de vida, mama que regresa al trabajo; cuatro, seis, nuevo y doce meses. Describir los recursos basados en la evidencia para facilitar a la madre el entendimiento del desarrollo del RN, aumentar su confianza y promover una lactancia exitosa.*

09:00-16:00 hrs. Jan Tedder

*Jan's Credentials and Experience: Board Certified Lactation Consultant (IBCLC). Enfermera registrada con entrenamiento avanzado en Registered Nurse with advanced training from Duke University's Child Development Center. Enfermera familiar/Family Nurse Practitioner providing primary care (well- and sick-child care), parent teaching, and breastfeeding support at Wake Health Services, SAS Health Care, Lakewood Family Practice, and UNC Family Medicine. Adjunct Faculty at UNC Family Medicine Center. Honored professional: Maternal Child Health Nurse of the Year, Sigma Theta Tau Community Nursing Award, Top HealthBlogger, National Health Information. Parent Educator: Developed HUG Your Baby, an award-winning, international parent education program. International Teacher: taught physicians, lactation consultants, nurses, midwives, doulas, and childbirth, infant massage and parent educators around the world (International Teaching Tour Book). Certification in T. B. Brazelton's Neonatal Behavioral Assessment Scale and Community Touchpoints. Graduate of UNC-Charlotte and UNC-Chapel Hill. Jan Tedder's Resume*

## INSCRIPCIONES:

Cuentas a nombre de “Asociacion Mexicana de Salud Primal AC”

## DEPÓSITOS:

Banco del Bajío No. de cuenta 17954249  
o en Banorte No. de cuenta 0491678001

## TRANSFERENCIAS:

Banco Bajío clabe 030760900009984896  
o en Banorte clabe 072760004916780018  
Pagos en tienda oxxo al no. de tarjeta Banorte 4189281042530189

## REGISTRO:

Enviar ficha de pago o depósito a correo [amsaludprimal@gmail.com](mailto:amsaludprimal@gmail.com)  
o al WhatsApp 662-111-3086 y se le proporcionará link para su registro.

## SEDE

En el auditorio principal del Instituto Nacional de Perinatología (INPER)  
“Isidro Esponzoa de los Reyes”  
Calle Montes Urales 800, Miguel Hidalgo, Lomas Virreyes  
11000 Ciudad de México, CDMX.

Taller Spinningbabies Septiembre 22 *CUPO LIMITADO	Congreso Septiembre 23	Seminario Hug your baby Septiembre 24
\$2500 +	\$3000	Antes del 15 de Junio
\$3000 +	\$3500	Antes del 31 de Agosto
\$3500 +	\$4000	Hasta el día del Evento

**PUNTAJE PARA RECERTIFICACIÓN POR LAMAZE, DONA Int.  
CONSEJO MEXICANO DE GINECOLOGÍA Y  
CONSEJO MEXICANO DE PEDIATRÍA**

## MAYORES INFORMES

[www.saludprimalmexico.com](http://www.saludprimalmexico.com)

 [saludprimalmexico](https://www.facebook.com/saludprimalmexico)

 [amsaludprimal@gmail.com](mailto:amsaludprimal@gmail.com)

**Seminario Hug your Babies**

[www.hugyourbaby.org](http://www.hugyourbaby.org)

**Taller Spinning Babies**

[www.spinningbabies.com](http://www.spinningbabies.com)

 **662-111-3086**