

OPCIONES PARA LA ATENCIÓN DE LA MUJER EN EL PARTO, EN POSICIONES VERTICALES



Posición vertical es cuando el eje pelviano se encuentra entre 45 a 90 grados

CON LA MESA OBSTÉTRICA PARA ATENCIÓN HUMANIZADA INTERCULTURAL DEL PARTO, EN POSICIÓN VERTICAL



Diseñada entre el CENETEC, la DMTyDI/DGPLADES y Rochester - México. Pretende facilitar la atención vertical y humanizada en las Unidades de Salud. Se trata de una propuesta innovadora para que el parto sea amigable y cómodo tanto para la mujer en trabajo de parto, como para el personal de salud que la atiende.

DIFERENTES POSICIONES



Sentada sola



Siempre se cuenta con un punto de apoyo en las rodillas o pies, para que los músculos abductores puedan abrir el canal del parto.



Sentada acompañada

El familiar está detrás, lo cual proporciona soporte físico y emocional y no estorba.



Hincada



Sentada acucillada con los pies en el borde



La mujer la puede utilizar para pendular.

Se le puede colocar la sesión distal para facilitar el descanso de la mujer en el post parto.



Ya se ha utilizado esta mesa para realizar cesáreas de emergencia quitando el marco tubular.



La mesa incluye la posibilidad del colocar piñeras en caso de que se requiera llevar a cabo revisión de cavidad u otros procedimientos médicos.

Se recomienda incluir un escalón de altura para facilitar el ascenso de la usuaria y un banco acojinado con respaldo lumbar para la comodidad del personal que atiende el parto.



Atención del parto en la mesa obstétrica con la técnica del rebozo para proporcionar soporte lumbar y aumentar la prensa abdominal.

Banco obstétrico ergonómico

Facilita la participación de un familiar colocado detrás, que brinda sostén físico y emocional

Tiene varias posiciones de altura.



Se diseñó a demanda de usuarias que se cansaban de la posición convencional hincada y de parteras tradicionales que se les hacía ya pesado atender partos sobre el suelo. Tiene una base que protege al bebé, inquietud de las parteras.

Banco obstétrico ergonómico

Posición hincada por delante



Brinda una mayor comodidad en posición hincada, muy usada en zonas indígenas, repartiendo el peso en pantorrillas y cadera, liberando el nervio ciático y la circulación sanguínea, ofreciendo comodidad a la mujer, así como a la persona que atiende el parto.

Banco obstétrico ergonómico

Posición hincada



Facilita el manejo del trabajo de parto en una posición que facilita la relajación, el manejo de las contracciones.



No cuenta con un marco tubular, pero eso se resuelve fácilmente con un rebozo colocado en el cuello y los hombros de la persona acompañante.



Facilita el manejo del trabajo de parto en una posición que facilita la relajación, el manejo de las contracciones y la aplicación de masajes.

Banco obstétrico ergonómico

Posición hincada
por detrás



Se puede utilizar también hincada de espalda,
de acuerdo a las pautas culturales de la región.

Banco obstétrico ergonómico

Posición sentada



Este banco permite también la posición sentada.



Banco obstétrico ergonómico

Posición sentada
acucillada



Banco obstétrico ergonómico

Posición en cuclillas



La relaxina producida en el parto lo facilita. Corresponde a la posición de yoga conocida como *malásana*.



Con soporte del familiar y apoyo de un rebozo

Banco obstétrico ergonómico

Posición en 4 puntos



Permite también la atención en posición en cuatro puntos (*posición de Gaskin*), que ayuda en la distocia de hombros, partos podálicos y con bebés muy grandes.

Banco obstétrico ergonómico

Descanso postparto



Facilita el descanso postparto al sentarse en la parte de abajo, contando con soporte lumbar y pudiendo estirar las piernas en el banco para la persona que atiende el parto.



Colocada la mujer en el soporte inferior, con las piernas abiertas y los pies colocados en las rodillas de la persona que atiende el parto, se pueden realizar perfectamente procedimientos como revisión de la vagina y episiorrafías.



Permite el asumir una posición de descanso en la que se pueden recibir masajes en la espalda y cadera.

Banco obstétrico ergonómico

Aplicación de masajes



Permite el asumir una posición de descanso en la que se pueden recibir masajes en la espalda y cadera.



Permite la posición ideal para aplicar acupuntura durante el embarazo y parto. Posición que también sirve de descanso y para recibir masajes.



El banco se pliega, es liviano y fácil de transportar.

Banco obstétrico ergonómico



Atención del parto en el banquito de una compañera de trabajo en compañía de su esposo.

Banco obstétrico ergonómico

Banco cómodo para el personal



Cuenta como accesorio con un banquito de asiento tipo “*kanché*” maya, para facilitar la atención de la persona que atiende el parto.

Adaptación de las mesas obstétricas convencionales con las que se cuenta en los hospitales



En algunas unidades de salud las camas obstétricas si dan la posición vertical, aunque queda mucho espacio detrás de la cadera (que puede subsanarse con cojines), pero queda el problema de los pies.



Hemos encontrado que en algunos modelos se pueden poner los estribos al revés para que sirvan de taloneras, lo cual brinda el soporte para que los músculos abductores puedan ayudar a abrir el canal del parto.

Parto sobre colchonetas en el suelo



Se colocan los pies en las ingles y un rebozo en la cadera para brindar soporte lumbar. Se puede utilizar otro para el cuello del acompañante.



Éste se coloca en cuclillas para poder ajustar su distancia según se requiera.

Parto en cama



La persona que atiende el parto se sube sobre la cama también, se pone en cuclillas y no sentada para poder ajustar su distancia a la mujer.

Los pies de la parturienta quedan sobre los ingles. Esto brinda un punto de apoyo que permite utilizar los músculos abductores para abrir el canal del parto.

Parto en cama



Se puede realizar de manera similar a estar en una colchoneta en el suelo.

Es importante que la mujer pueda quedar sentada recargándose de preferencia en la persona acompañante, o con cojines. es importante que el eje pelviano quede de 45 a 90 grados, para contar con todos los beneficios de la posición vertical. Posición utilizada por las parteras tradicionales.

Parto en la orilla de la cama



Se coloca la mujer en la orilla de la cama recargada en la persona acompañante. La persona que atiende el parto se encuentra parada, con sus piernas y cadera un poco abiertas para facilitar que encajen en la ingle los pies de la mujer.

Se coloca un rebozo alrededor de la cadera de la mujer y la persona que atiende el parto lo sostiene durante el trabajo de parto hasta el momento en que el bebé está coronando. Esto brinda un sostén a la cadera, que la mujer siente muy agradable y que permite aumentar la prensa abdominal sin tener ningún riesgo para la madre y el bebé. Además evita que la persona que atiende el parto se desplace hacia atrás si la mujer trata de estirar las piernas para abrir los músculos abductores.

Parto en la orilla de la cama



Utilización de dos rebozos. Uno para que la mujer se sostenga de su acompañante.



Los pies de la mujer en los hombros de la persona acompañante o de dos personas.

Parto en dos sillas



Con los pies de la mujer en las ingles y dos rebozos.

Parto en una silla sobre su pareja



La mujer se sienta sobre el marido con las piernas abiertas. Si ella no alcanza el suelo, puede enroscar sus pies en los de su pareja para tener apoyo para abrir los músculos abductores.

Parto en una silla sobre su pareja



La mujer se sienta igual pero mirando hacia el marido. La persona que atiende el parto lo hace por atrás. Favorece expresiones de cariño entre ambos.

Todas estas posiciones y formas han sido enseñadas por parteras tradicionales indígenas.

Parto en un banco pequeño



Se puede utilizar un escalón de doble altura.

Parto en un banco pequeño



La mujer se sostiene de las piernas de la persona acompañante, quien se encuentra sentada en una silla.



Dr. Hernán José García Ramírez

Dirección de Medicina Tradicional
y Desarrollo Intercultural

Dirección General de Planeación y
Desarrollo en Salud

educeverhg@hotmail.com